



ハート・プラス通信

～内部障害者・内臓疾患者の暮らしについて考える～

2015年08月20日 No.32 <夏号>

【配信元】NPO法人 ハート・プラスの会

【連絡先】事務局 E-mail: info@heartplus.org FAX 052-718-1581

【ホームページ】<http://www.normanet.ne.jp/~h-plus/>

会員様からの投稿

関東交流会に 参加された方から

6月6日に「さいたま大宮ソニックシテイビル」で、関東交流会を14名の方の参加を頂、予定通り開催しました。

参加された皆様の活発な意見や交流があり、無事に終了する事ができ、参加された皆様のご理解とご協力 ありがとうございます。参加された方の感想等を頂きましたので、ご紹介をさせて頂きます。

関東交流会に参加して

〔東京都 稲永様〕

6月6日、大宮で行われた交流会に参加させて頂きました。私は全身性エリテマトーデス歴27年です。会の感想を一言でいえば、色々な方とお話しできて、とても楽しかったです。

実は私は、同じ病気の人とより

も、違う病気の人の方が、話し易さを感じています。同じ病気の人だと、「相手も同じ悩みを持つているのだから、わざわざ辛い話題を持ち出す必要はない」と考えてしまうのです。

病気が違うというクッションをひとつ置いた方が、自分の事を正直に話せるのは私だけでしょうか。

キーホルダー型のハート・プラスマークをいただいたので、さっそく鞆に付けました。これを見て興味を持つてくれる人が少しでもいるといいなあ、と思います。

交流会に参加して

〔東京都 中山様〕

このたびは交流会に参加させて頂きありがとうございます。

私は、夫が腎移植をおこなっており、本人ではなく家族として参加しました。初参加なのもあり、緊張していましたが皆様明るく迎えてくれました。

記念撮影

撮影担当



震災時、早い支援が期待できない以上薬を自分で事前に用意しておくしかない。電車のグリーン車に優先席を設けてもらいたい。など具体的な意見や提案が出されました。

初参加なので見聞きすることが全て初めてのことなのですが、やはり夫と似たような悩みや不安を皆抱えているのだなと感じることがありました。しかし、まだまだ気づいていなかった視点や考えも多々あり、今回の声が一般に広げられ内部障害者の負担が減らせるだろうと思えました。

理事の皆様、このような有意義で楽しい時間をありがとうございます。次回はぜひ夫と参加したいです。

これからも宜しくお願いします。

薬局にハート・プラスのチラシを掲示

〔和歌山 新家様〕

私は、いままでにハート・プラスマークを和歌山市の広報へ掲載や、市役所などの障害者用駐車場に表示する活動をしています。

最近鼻血が出た時に薬をもらいにいった初めての薬局で、チラシを貼ってもらうことができました。

私は単心室で（心房中隔欠損、右心室低形、肺動脈狭窄）右心室が小さく機能が弱いために、肺に行く血液が少ないです。そのため体の中の酸素量の数値が少なく、チアノーゼの影響で爪の形がばちのような形です。

お薬手帳と爪（ばち爪）を見せると薬剤師さんはビックリしていました。説明されなくては健康者に見えろと言つて、大変さをおわかってくれたようでした。

まだまだ知らない方がいます、もっと機会があれば話して行きたいと思ひます。



（公益法人）日本オストミー協会全国大会に参加して

平成27年6月13・14日

〔奈良 岩井様〕

今年、日本オストミー協会全国大会が奈良で開催されました。

支部の活動状況の展示、オストミー器具メーカーの展示、協賛団体の展示等がなされ、「人工肛門」「人工膀胱」「若いオストミーイト」「ピアサポーター」其々の交流会で体験談の発表があり、その後グループに別れての交流がありました。

日本オストミー協会全国大会は、毎年6月に本部主催で担当支部協力のもと行われています。来年は青森県支部担当です。

「ハート・プラスの会」では、ポスターやチラシ、ハート・プラスマークカード等を配らせて頂きました。また、「人工膀胱の交流会」で体験談発表を担当して頂きましたので、アンケートも取らせて頂きました。その中で、「ハート・プラスの会」に関係の有る部分の集計を記載しておきます。



一、「ハート・プラスマーク」について

- ① 知っていた 26
- ② 聞いた事がある 3
- ③ 知らなかった 11

二、「内部障害者」について（心臓、腎臓、肺、膀胱・直腸、小腸、肝臓、HIVによる免疫機能障害）

- ① 知っていた 24
- ② 聞いた事がある 9
- ③ 知らなかった 7

三、「パーキング・パーミット」について

- ① 知っていた 9
- ② 聞いた事がある 5
- ③ 知らなかった 26

これからも、日本オストミー協会に、「ハート・プラスの会」を知ってもらおうと思ひています。

【募集】

体験や近況、活動報告など、皆様からの投稿をお待ちしています。連絡は、事務局まで！！



第8回 総会

平成27年10月25日に名古屋市で、第8回総会を開催します。議案書等は9月後半にご案内を郵送予定です。

時間や会場等の情報は下記を参照してください。
皆様の出席を理事一同、心からお待ちしております。

関西交流会

平成27年8月23日に奈良市で、ハート・プラスの会の交流会を開催します。

時間や会場等の情報は下記を参照してください。
皆様の出席をスタッフ一同、心からお待ちしています。

お詫び

「ハート・プラスの会 これまでのあゆみ」は、休ませて頂きます。



ハート・プラスの会 第8回 総会の案内

日時：2015年10月25日(日) 13時30分～16時30分

会場：(公財)名古屋まちづくり公社 名古屋都市センター
14階 第一会議室

住所：〒460-0023 名古屋市中区金山町一丁目一番一号 金山南ビル内

URL <http://www.nui.or.jp/gaiyo/map.html>

連絡先：052-678-2200 (代)

その他：議案書等は、9月後半にご案内を郵送します。

ハート・プラスの会 関西交流会の案内

日時：2015年8月23日(日) 13時30分～16時45分

会場：奈良市保健所・教育総合センター (はぐくみセンター)
1階会議室 1-3, 1-4 (2部屋結合)

URL <http://www.city.nara.lg.jp/www/contents/1363929842528/>

(JR奈良駅から南へ約200メートル)

連絡先：鈴木@京都 090-3829-8415

徳永@大阪 090-3031-3184



正会員・協力会員の皆様へ
平成27年度 会費納入のお願い

平素は当会へのご支援・ご協力をいただき誠に有難うございます。
さて、今月は会の年度末となり9月から平成27年度がはじまることから年会費の納入をお願い致します。

●年会費 1,000円

●支払期日 平成27年10月20日(火)まで

●振込先

■ゆうちょ銀行 金融機関コード 9900
店番 089 店名 0八九店(ゼロハチキュウ店)
当座 0205183
受取人名 トクビ) ハート プラスノカイ

■三菱東京UFJ銀行
栄町支店
普通 4868477
受取人名 トクビ) ハートプラスノカイ

全国ハート・プラスマーク普及実態

近畿地方編①

○ハート・プラスマークが誕生し10年が経過しました。
自治体を中心に全国に普及しつつありますので、その実績を随時紹介していきます。
初回は、比較的普及が進んでいるとされる近畿地方からです。

※当会で把握できている分しか紹介できませんので、未掲載があることをご了承下さい。

■滋賀県	●ホームページ	●車いす使用者等用駐車場利用証デザイン	
大津市	ホームページ		
彦根市	広報誌		
近江八幡市	広報誌		
草津市	広報誌		
守山市	ホームページ	広報誌	市役所他駐車場
栗東市	ホームページ	カード配布	
野洲市	広報誌		

■京都府	●ホームページ	★京都思いやり駐車場利用証デザイン	
京都市	ホームページ	広報誌	
*京都市伏見区	区役所駐車場		
福知山市	公共施設等駐車場		
宇治市	広報誌	市役所駐車場	
亀岡市	ホームページ		
向日市	広報誌		
長岡京市	広報誌	公共施設等駐車場	
八幡市	広報誌		
京田辺市	公共施設等駐車場		
木津川市	ホームページ	市役所駐車場	
精華町	町役場駐車場		



■大阪府	●ホームページ	●大阪府障がい者等用駐車区画利用証デザイン	★大阪ふれあいおりがみ	
大阪市	ホームページ			
*大阪市大正区	ホームページ	カード配布		
	紹介パンフレット	キーホルダー配布		
堺市	ホームページ			
豊中市	カード配布			
吹田市	ホームページ	市役所駐車場		
	カード配布	車載用カード配布		
泉大津市	ホームページ			
高槻市	ホームページ	広報誌	カード配布	
	市バス車内ポスター			
枚方市	ホームページ	カード配布	公共施設駐車場	
茨木市	2015人権カレンダー		市議会報	
八尾市	カード配布			
寝屋川市	公共施設駐車場			
松原市	ホームページ			
大東市	公共施設駐車場			
和泉市	市役所駐車場	カード配布		
箕面市	広報誌			
門真市	市役所駐車場			
四條畷市	公共施設等駐車場			
交野市				
阪南市	広報誌	カード配布	車載用カード配布	
島本町	ホームページ			
熊取町	広報誌			



情報がありましたら会にお知らせ下さい